

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 16.02.26	Bewohner Wunschesen von der Ta- gespflege "Wirsingdurcheinander mit Bockwurst." 1,2,12,16,51,51a,52,58,63	Gemüsefrikadelle mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln 2,12,51,51a,51f,52,54,58,60	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 17.02.26	Warmer Kartoffelsalat mit einer kleinen Frikadelle vom Schwein mit Mischgemü- se und Bratenjus 12,52,58,61	Gebackener Apfel-Brioche-Auflauf mit Rosinen 52,54,58 an einem Spiegel von Vanille- 12,52,58	Pudding 12,52,58
Mittwoch, 18.02.26	Serbischer Bohneneintopf 1,2,60 mit Mettwurst 1,2,61	Gnocchi mit Spinatsoße und Frischkäse - dazu einen Rucola Salat mit Balsamico Dressing und gerösteten Mandeln 12,52,58,59,59a	Quarkspeise 52,58
Donnerstag, 19.02.26	Pasta all'Amatriciana "Pasta mit Speck und Tomatensauce" mit Weißer Bohnen- salat und Bauernbrot 1,2,4,12,51,51a,51d,52,54,58	Vegetarischer Gemüsegulasch mit Knödel und Kräuterdipp aus Joghurt 12,51,51a,52,58,60	Cremespeise 52,58
Freitag, 20.02.26	Gebratenes Fischfilet 12,14,51,51a,55 mit Salzkartoffel und Röstzwiebeln 12,51,51a dazu Frühlingsgemüse	Eierfrikassee in Rahmsauce und Kartoffel- püree dazu ein kleinen Beilagensalat 2,52,54,58	Joghurtspeise 52,58
Samstag, 21.02.26	Gemüseintopf Anadolus mi Rindfleisch und Sauerrahm 2,12,52,58	Gebackener Eierkuchen mit Apfelspalten und Zimt&Zucker 51,51a,52,54,58	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 22.02.26	Pfefferpotthast mit 12,51,51a,52,58,60 Butterkartoffeln 52,58 und Schwarzwurzeln 12	Waldpilzrisotto mit gehobeltem Par- mesan dazu 93,2,52,58,60,63 Kräuterdipp 52,58	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51) Glu-
tenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (51f) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse;
(57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59a) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und
Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch
von 12:00 bis 14:00 Uhr

Preise
Vorspeise 3,30 €
Hauptgang 10,00 €
Dessert 3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs
sind austauschbar.

Senioren-Park
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70
53940 Hellenthal
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.