

# Menüplan

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag  
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch  
von 12:00 bis 14:00 Uhr

## Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs  
sind austauschbar.

## Senioren-Park carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70  
53940 Hellenthal  
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:  
Kueche-He@Senioren-Park.de

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 16.02.26	Bewohner Wunschesen von der Ta- gespflege "Wirsingdurcheinander mit Bockwurst." <sup>1,2,12,16,51,51a,52,58,63</sup>	Gemüsefrikadelle mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln <sup>2,12,51,51a,51f,52,54,58,60</sup>	Joghurtspeise <sup>52,58</sup>
Dienstag, 17.02.26	Warmer Kartoffelsalat mit einer kleinen Frikadelle vom Schwein mit Mischgemü- se und Bratenjus <sup>12,52,58,61</sup>	Gebackener Apfel-Brioche-Auflauf mit Rosinen <sup>52,54,58</sup> an einem Spiegel von Vanille- <sup>12,52,58</sup>	Pudding <sup>12,52,58</sup>
Mittwoch, 18.02.26	Serbischer Bohneneintopf <sup>1,2,60</sup> mit Mettwurst <sup>1,2,61</sup>	Gnocchi mit Spinatsoße und Frischkäse - dazu einen Rucola Salat mit Balsamico Dressing und gerösteten Mandeln <sup>12,52,58,59,59a</sup>	Quarkspeise <sup>52,58</sup>
Donnerstag, 19.02.26	Pasta all'Amatriciana "Pasta mit Speck und Tomatensauce" mit Weißer Bohnen- salat und Bauernbrot <sup>1,2,4,12,51,51a,51d,52,54,58</sup>	Vegetarischer Gemüsegulasch mit Knödel und Kräuterdipp aus Joghurt <sup>12,51,51a,52,58,60</sup>	Cremespeise <sup>52,58</sup>
Freitag, 20.02.26	Gebratenes Fischfilet <sup>12,14,51,51a,55</sup> mit Salzkartoffel und Röstzwiebeln <sup>12,51,51a</sup> dazu Frühlingsgemüse	Eierfrikassee in Rahmsoße und Kartoffel- püree dazu ein kleinen Beilagensalat <sup>2,52,54,58</sup>	Joghurtspeise <sup>52,58</sup>
Samstag, 21.02.26	Gemüseeintopf Anadolu mit Rindfleisch und Sauerrahm <sup>2,12,52,58</sup>	Gebackener Eierkuchen mit Apfelspalten und Zimt&Zucker <sup>51,51a,52,54,58</sup>	Obstspeise <sup>12,14,52,58</sup>
Sonntag, 22.02.26	Pfefferpotthast mit <sup>12,51,51a,52,58,60</sup> Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> und Schwarzwurzeln <sup>12</sup>	Waldpilzrisotto mit gehobeltem Par- mesan dazu <sup>93,2,52,58,60,63</sup> Kräuterdipp <sup>52,58</sup>	Eis <sup>12,52,57,58</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat  
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51) Glu-  
tenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (51f) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse;  
(57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59a) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und  
Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.  
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.